



El poder del poder notarial

Por: Laurie A. Hauptman, Esq. Hauptman & Hauptman, PC.

Un poder notarial (POA) es un documento escrito firmado y reconocido por una persona (el poderdante) que autoriza a otra persona (el apoderado o representante) a actuar en su nombre. Le permite designar a otra persona para que administre sus asuntos financieros en un momento en el que no puede hacerlo usted mismo. Este documento puede ser un salvavidas en términos de evitar o aliviar situaciones de crisis, que pueden surgir de un accidente o enfermedad. El representante puede hacer cualquier cosa que haga el poderdante, como retirar fondos bancarios, pagar facturas, cobrar cheques, negociar acciones y comprar y vender bienes raíces.

El POA adquiere validez generalmente una vez que el poderdante lo firma. A veces, se utiliza un POA "condicional", lo que significa que el documento no entra en vigencia hasta que ocurre algún evento específico en el futuro. Por lo general, este evento es la incapacidad del poderdante, que luego es certificado por uno o más médicos. El poderdante puede decidir en cualquier momento revocar el POA y luego el representante ya no puede actuar bajo ese poder.

Continúa en la siguiente página

EN ESTA EDICIÓN

[El poder del poder notarial](#)

[Céntrese en su salud](#)

[Concientización](#)

[Grupo para compartir](#)

[Recursos destacados](#)

[Centro de actividades](#)

[Trivia](#)

La ley proporciona ciertas salvaguardas para proteger contra el uso indebido de un POA. El documento debe cumplir con ciertos estándares antes de que un banco u otra institución financiera lo acepte y se base en él. Debe estar firmado y reconocido ante un abogado o un notario público de acuerdo con la ley estatal. Si su POA cumple con la ley, debe ser aceptado.

El POA permanece en vigor hasta que el poderdante lo revoque, quede incapacitado o muera. Cualquier tercero puede basarse en el POA hasta que reciba notificación de uno de estos eventos. Puede, y en la mayoría de los casos debería, ser duradero si contiene un lenguaje específico que indique que permanece vigente durante la discapacidad del poderdante. Esto, por supuesto, es cuando la mayoría de la gente quiere poder utilizar el POA.

El poderdante puede nombrar a más de un representante. Los co-representantes pueden actuar juntos o de forma independiente, dependiendo de cómo esté redactado su POA. El representante será personalmente responsable de sus acciones si el mismo comete un acto de mala conducta intencional o negligencia grave. Si el agente actúa de buena fe, no será personalmente responsable.

Un banco puede negarse a aceptar un POA si se presenta años después de su firma o utilización. Por lo tanto, es una buena idea actualizar su POA si no se ha utilizado durante un período de más de 8 o 9 años.

Hauptman & Hauptman, PC es un estudio de abogados de planificación patrimonial para personas mayores y con necesidades especiales que ha ayudado personalmente a miles de familias a planificar y navegar a través del complicado y emocional proceso de planificación del cuidado a largo plazo y del patrimonio. El estudio, que no cobra por una consulta inicial, está ubicada en Nueva Jersey y Nueva York y puede ser contactado al (973) 994-2287 o www.hauptmanlaw.com.

Céntrese en su salud: Tai Chi

El Tai Chi es una antigua forma china de ejercicio y meditación que ayuda a mantener o mejorar el equilibrio, la coordinación, la flexibilidad, la fuerza muscular, el estado de ánimo y la energía y la resistencia. El Tai Chi también puede ayudar a controlar ciertos problemas de salud como el dolor en las articulaciones, la presión arterial y el estrés.

El Tai Chi es un ejercicio a su propio ritmo que implica movimientos lentos y concentrados y estiramientos seguidos de respiración profunda. Es simple y a su propio ritmo, lo que lo convierte en

una buena opción para las personas que desean comenzar algo nuevo. ¿Quiere probar? Las clases gratuitas en línea en vivo se pueden encontrar aquí: (<https://www.taichifoundation.org/free-live-online-classes>).

Las personas que sufren de dolor de espalda, fracturas, dolor en las articulaciones y otros problemas de salud deben contactar y consultar a su médico de cabecera antes de probar una nueva forma de ejercicio. En algunos casos, se puede recomendar modificar o evitar algunas posturas.

Centro de actividades

Suduko

8					3	4		
	9			2			7	
4	3	2			6			
	1	8		4	9			
	4			1			6	
			8	3		1	4	
			3			7	2	5
	6			9			3	
		1	2					4

La respuesta se encuentra en el reverso.

¡Es hora de jugar al Trivia!

¿Cuál es el plato nacional no oficial de Malasia?

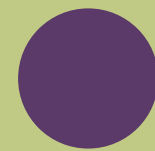
La respuesta se encuentra en el reverso.



Grupo para compartir

¿Cuál es su fiesta favorita y por qué?

El verano es mi época favorita. ¿Por qué? Días largos, hermosas flores, brisas de playa, vida al aire libre. Pero la razón más importante es que, como educadora, ¡el verano es cuando puedo pasar el tiempo libre con mis hijos, mi familia y mis amigos!
– Amanecer



¡Queremos saber de usted para la edición del próximo mes!

¿Qué película o programa cree que todos deberían ver y por qué?

Envíe su respuesta por correo electrónico a Bridget Souza a bsouza@cafsnj.org o llame al 201-740-7011.

¡Deje el teléfono!

Hoy en día se dedica demasiado tiempo a nuestros teléfonos y redes sociales. Sin embargo, también es importante estar atento y concentrarse en el presente. Estas tres estrategias pueden ayudar a disminuir la cantidad de tiempo que pasa en su teléfono y ayudarlo a concentrarse en el presente.

1. Administre el tiempo que pasa en su teléfono: Al administrar la cantidad de tiempo que pasa en su teléfono, puede concentrarse y dedicarse a sus pasatiempos e intereses. Puede mejorar su productividad.
2. Creando un tiempo sin teléfono: Al crear tiempo para no tener teléfono, puede mejorar su enfoque en el presente y sus relaciones. Puede volverse más consciente y estar al tanto de su presente y su entorno.
3. Guardar su teléfono: Al guardar el teléfono y alejarlo de la vista, puede disminuir la cantidad de distracción causada por el teléfono y las notificaciones. Al hacerlo, puede mejorar su concentración y concentrarse en completar sus objetivos.

Fuente: <https://www.kosmosactive.com/blogs/news/finding-mindfulness-by-put-down-your-phone> #: ~: text = Por% 20 poniendo% 20your% 20phone% 20down, re% 20there% 20 a% 20 ver% 20it.

Contáctenos

Para obtener más información, enviar una respuesta o hacer una pregunta, puede comunicarse con nosotros en:

Bridget Souza: bsouza@cafsnj.org

Celebrando a los mayores en línea
<https://www.tcad.org/virtual/celebratingseniors>

www.tcad.org  @TCADR  @TCADR

RESPUESTA DE ACTIVIDAD RESPUESTA AL TRIVIA

8	7	6	9	5	3	4	1	2
1	9	5	4	2	8	3	7	6
4	3	2	1	7	6	5	8	9
7	1	8	6	4	9	2	5	3
5	4	3	7	1	2	9	6	8
6	2	9	8	3	5	1	4	7
9	8	4	3	6	1	7	2	5
2	6	7	5	9	4	8	3	1
3	5	1	2	8	7	6	9	4

Nasi Lemak (arroz de coco con hojas de pandan cocidas y típicamente servido con un huevo duro, maní tostado, pasta de sambal y anchoas fritas)

Recursos destacados:

¿Busca ayuda para programar una cita para la vacuna COVID? Hay recursos que pueden ayudarlo.

Condado de Bergen

(75 años en adelante)

Lunes a viernes

9:00 am - 6:00 pm

201-967-4070

Línea directa del Departamento de Salud del Condado de Passaic

973- 881-2790

Paterson

Nuevo Centro de Éxito Familiar de Destiny

862-310-5614 Inglés y español

862-310-5453 Solo en inglés

Passaic, Paterson, y Prospect Park

Condado de Passaic, St. Joseph's Health y Ciudad de Paterson

973-910-2502

Si usted o un ser querido necesitan ayuda para acceder a servicios y apoyo para adicciones...

Llame o envíe un mensaje de texto:

201-589-2976

Servicios de línea directa confidencial disponibles las 24 horas del día, los 7 días de la semana para atender el condado de Bergen.

 **THE CENTER**
FOR ALCOHOL AND DRUG RESOURCES
A Program of Children's Aid and Family Services